

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ

> **Μία χρόνια/σταδιακή νόσος** που προκαλείται κυρίως από την απώλεια εγκεφαλικών κυττάρων, υπεύθυνων για την παραγωγή μίας χημικής ουσίας, της ντοπαμίνης, σε συνάρτηση με τρεις άλλες (σεροτονίνη, ακετυλοχολίνη, και νορεπινεφρίνη).

> **Ποικίλα συμπτώματα** βιώνονται από τους ασθενείς που δεν περιορίζονται στον κοινό τρόπο και άλλα κινητικά συμπτώματα. Συμπτώματα όπως η δυσκοιλιότητα, η μειωμένη όσφρηση, οι διαταραχές ύπνου, η κατάθλιψη και ο πόνος εμφανίζονται νωρίτερα.

> **Αδυναμία διάγνωσης** της νόσου με βάση εργαστηριακές εξετάσεις. Τα πρώιμα συμπτώματα (κινητικά ή μη) συχνά δεν αξιολογούνται.

> **Δεν υπάρχει θεραπεία** που να αναστρέφει την ασθένεια. Οι ασθενείς λαμβάνουν συνήθως φαρμακευτική αγωγή για τον περιορισμό των κινητικών και τη διαχείριση των μη κινητικών συμπτωμάτων.

> **55+ χρόνια** είναι συνήθως η ηλικία εμφάνισης. Η πρώιμη εμφάνιση είναι πιο σπάνια (10% των συμβάντων).

ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ i-PROGNOSIS

A/ Ανάπτυξη διαγνωστικών τεστ για το Πάρκινσον, βασισμένα στη διάδραση των χρηστών με καθημερινές συσκευές τεχνολογίας

B/ Σχεδίαση παρεμβάσεων για τη διατήρηση της ποιότητας ζωής των ασθενών, όσο εξελίσσεται η νόσος.

G/ Ενδυνάμωση των ευπαθών ομάδων για την επιρροή πολιτικών υγείας και την μείωση της ανάγκης νοσηλείας.

Περισσότερα στο www.i-prognosis.eu

11 Οργανισμοί από 6 χώρες της ΕΕ για 4 χρόνια (2016-2020)

ΕΛΛΑΔΑ

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Συντονιστής)
www.auth.gr
Εθνικό Κέντρο Έρευνας Τεχνολογίας
www.certh.gr
Ελληνικό Κέντρο Καινοτομίας Microsoft
www.microsoft.com/el-gr/mic
COSMOTE Κινητές Τηλεπικοινωνίες Α.Ε.
www.cosmote.gr

ΒΕΛΓΙΟ

Age Platform Europe
www.age-platform.eu

ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Technische Universität Dresden
www.tu-dresden.de
Fraunhofer-Gesellschaft
www.fraunhofer.de

ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ

Faculdade de Motricidade Humana
www.fmh.ulisboa.pt
PLUX Wireless Biosignals S.A.
www.plux.info

ΣΟΥΗΔΙΑ

Karolinska Institutet
www.ki.se

ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ

King's College London
www.kcl.ac.uk

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
www.i-prognosis.eu
info@i-prognosis.eu

 **i-PROGNOSIS**

**Πρώιμη ευφυής
ανίχνευση της
νόσου του Πάρκινσον
και υποστηρικτικές
παρεμβάσεις**

www.i-prognosis.eu

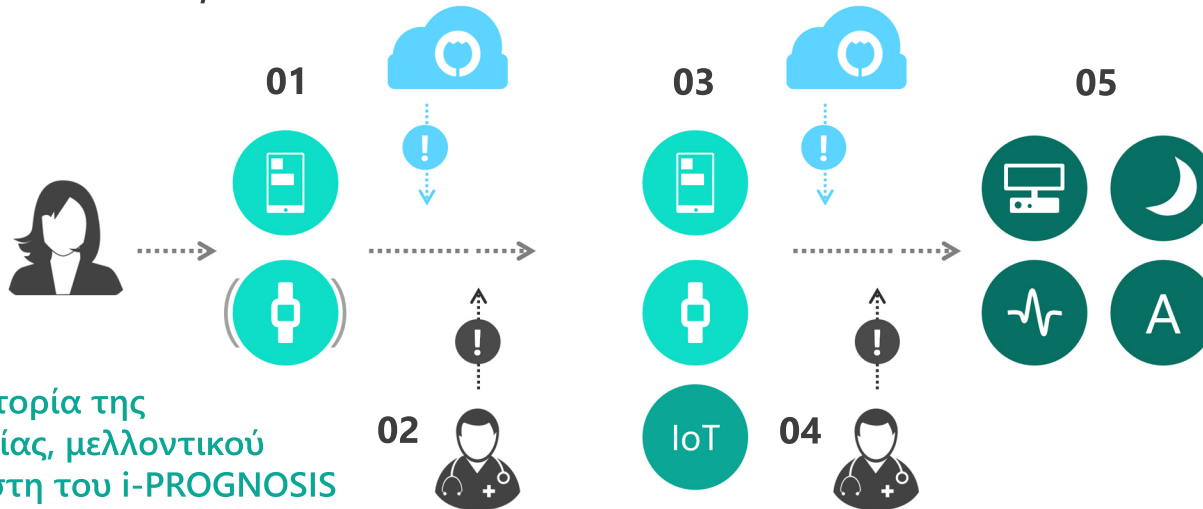


Το i-PROGNOSIS, ένα ευρωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα. Θα συλλέξει δεδομένα από μία μεγάλη κοινότητα ανθρώπων για την ανάπτυξη διαγνωστικών τεστ της νόσου του Πάρκινσον. Επιπλέον, θα σχεδιάσει παρεμβάσεις για τη διατήρηση της ποιότητας ζωής των ασθενών.



Το παρόν πρόγραμμα χρηματοδοτήθηκε από το πρόγραμμα έρευνας και καινοτομίας Horizon 2020 της Ευρωπαϊκής Ένωσης με αριθμό συμβολαίου 690494.

ΠΩΣ ΘΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΤΕΛΙΚΑ ΤΟ i-PROGNOSIS;



Η ιστορία της Μαρίας, μελλοντικού χρήστη του i-PROGNOSIS

- 01** Η Μαρία εγκαθιστά την εφαρμογή του i-PROGNOSIS στο κινητό της και με τη συγκατάθεση της, το i-PROGNOSIS αρχίζει να καταγράφει δεδομένα της συμπεριφοράς της.
- 02** Αν το i-PROGNOSIS ανιχνεύσει αλλαγή στη συμπεριφορά της Μαρίας και αν την τεκμηριώσει ο γιατρός της, ένα 2ο στάδιο θα ακολουθήσει με τη συγκατάθεσή της.
- 03** Το 2ο στάδιο θα επιτρέψει τη συλλογή επιπλέον και πιο συγκεκριμένων δεδομένων με «έξυπνες» καθημερινές συσκευές.
- 04** Αν η συμπεριφορική αλλαγή επιβεβαιωθεί από το i-PROGNOSIS, η Μαρία και ο γιατρός της θα ενημερωθούν και η κατάσταση της υγείας της θα αξιολογηθεί αναφορικά με την ασθένεια του Πάρκινσον.
- 05** Αν χρειαστεί και η Μαρία το επιθυμεί, το i-PROGNOSIS σε συνεργασία με το γιατρό της θα της παράσχουν υποστηρικτικές παρεμβάσεις για τη διατήρηση της ποιότητας ζωής της.

- «Εξυπνο» κινητό: δεδομένα πληκτρολόγησης, καταγραφής φωνής και λήψη φωτογραφιών για την ανίχνευση ελάσσονα τρόμου, αλλοίωσης φωνής και σταδιακής κατάθλιψης.
- Έξυπνο ρολόι: δεδομένα για την παρακολούθηση του ύπνου και την ανίχνευση μη φυσικής δραστηριότητας και ελάσσονα τρόμου.
- Έξυπνα αντικείμενα (Internet of Things - IoT): δεδομένα που συλλέγονται από μία έξυπνη ζώνη και μία ζυγαριά πιάτου για την ανίχνευση δυσκοιλιότητας και κακής διατροφής.
- Cloud: ένας εικονικός χώρος όπου όλα τα δεδομένα του i-PROGNOSIS θα είναι αποθηκευμένα με ασφάλεια.
- Το i-PROGNOSIS δε θα αντικαταστήσει, αλλά θα βοηθήσει το γιατρό!
- Παρακολούθηση των παρεμβάσεων μέσω συσκευών του χρήστη (κινητό / έξυπνο ρολόι και IoT).
- Βοηθητικές παρεμβάσεις που περιλαμβάνουν καθοδήγηση βαδίσματος και διόρθωση φωνής στο τηλέφωνο.
- Νυχτερινή παρέμβαση που θα επιτρέψει ήρεμο ύπνο, μέσω ήχων.
- Ηλεκτρονικά παιχνίδια που θα βοηθήσουν στην άσκηση, το γράψιμο, τη βελτίωση της διατροφής, και τον καλύτερο έλεγχο των συναισθημάτων.

Έτοιμος/η να λάβεις μέρος σε αυτό το φιλόδοξο πρόγραμμα και να βοηθήσεις στην πρώιμη ανίχνευση της ασθένειας του Πάρκινσον;

Γίνε μέλος της κοινότητας του i-PROGNOSIS

Μάθε περισσότερα για τους στόχους μας και πώς μπορείς να βοηθήσεις:

WEBSITE www.i-prognosis.eu
TWITTER [@i_PROGNOSIS](https://twitter.com/i_PROGNOSIS)
FACEBOOK [EU i-PROGNOSIS](https://www.facebook.com/EU-i-PROGNOSIS)